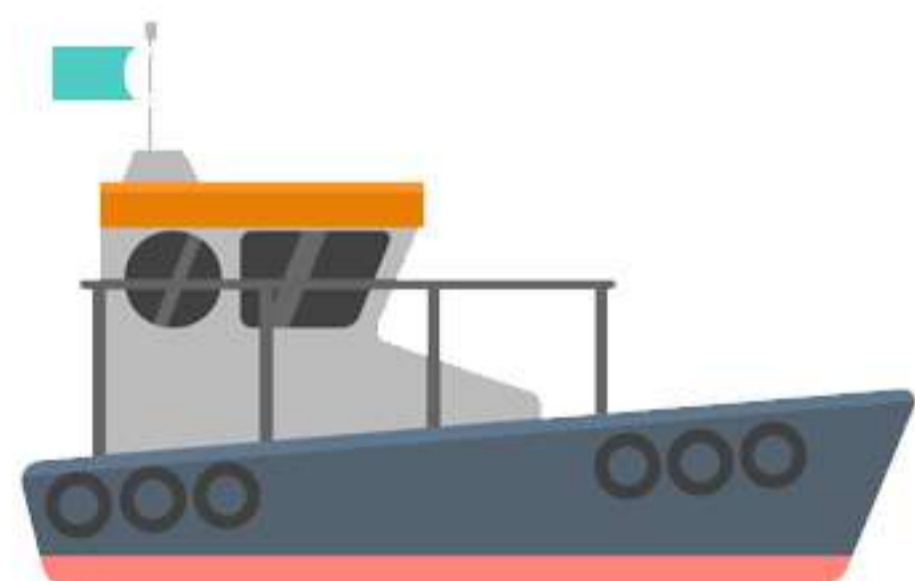


# УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ

1. **«Задуй свечу».** Это упражнение поможет вашему ребёнку развить длинный, плавный, экономный выдох и активизировать мышцы губ.

Для упражнения нам понадобится свеча. Вам необходимо сделать глубокий, шумный короткий вдох носом. По сигналу «Тихий ветерок» медленно выдохнуть на пламя свечи, так, чтобы оно отклонилось, но не гасло. По сигналу «Сильный ветер» задуть свечу резким, но длинным выдохом.



2. **«Чей пароход дольше гудит».** Поможет развить длинный плавный выдох без участия речи, и активизировать мышцы губ.

Вам понадобится чистый пузырёк с горлышком небольшого диаметра. Чтобы он загудел, нижней губой надо слегка коснуться края пузырька. Струя должна быть сильной.

3. **«Буря в стакане».** Для этого вам понадобится неполный стакан с водой или можно использовать бутылку. Вдох носом, затем подуть в стакан или бутылку через трубочку. Выдох должен быть ровный и длинный – тогда вода будет долго и равномерно бурлить.



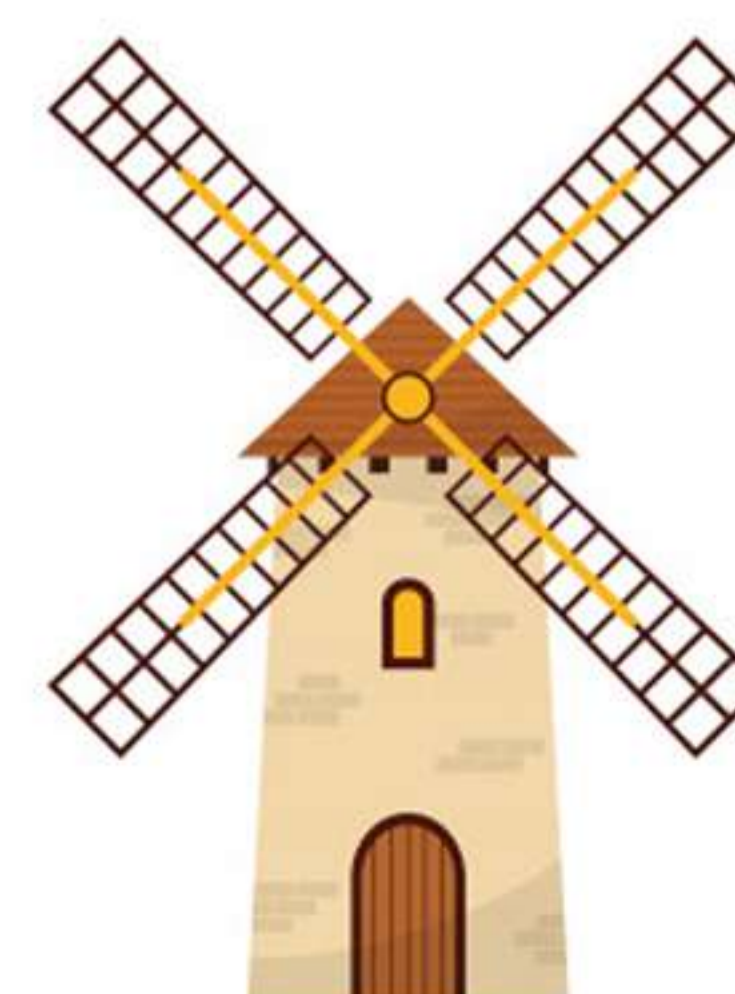
4. **«Загони мяч в ворота».** Упражнение поможет выработать длинную направленную воздушную струю. Для этого вам понадобятся ворота, их легко можно сделать из спичечных коробков, кубиков и т.д. Вдох носом, вытянуть губы трубочкой и дуть на ватный шарик, загоняя его в ворота на одном выдохе.

5. **«Прокати карандаш».** Упражнение способствует развитию плавного длинного выдоха. Для этого необходимо сделать правильный вдох носом, и, выдыхая через рот, прокатить по гладкой поверхности круглый карандаш. А для усложнения, когда ребёнок овладеет круглым карандашом, можно предложить карандаш с гранями.



6. **«Сдуй снежинку».** Для этого необходимо улыбнуться положить широкий передний край на нижнюю губу, на кончик языка положить кусочек бумаги и как бы шлёпнуть верхней губой по языку, произнося длинный звук «Ф», сдуть бумажку с языка.

7. **«Мельница».** Вдох берем носом, губы трубочкой и делаем плавный длинный выдох. Как только у ребёнка появляется плавная воздушная струя, можно выполнять упражнения с участием голоса.





# «ВКУСНАЯ» АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

## 1. «Держи крепче»

★ Удерживать ватную палочку (соломку, макаронину, ложку, сушку) на языке, языком на губе, на щеке, между губой и носом. И наоборот, пытаться «забрать» у ребенка удерживаемые языком и губами предметы, преодолевая сопротивление мышц губ, языка.

## 2. «Бусинки»

★ Кладём на тарелку крупные крошки печенья или маленькие круглые конфетки. Просим малыша губами собрать их, представив себе, что он собирает рассыпанные бусинки. Или просим губами перенести «бусинки» с одной тарелки на другую.

## 3. «Сладкий футбол»

★ Перекатить во рту от одной щеки к другой крупную виноградинку, грецкий орех, сухарик, кусочек сахара, крупную круглую карамельку и т.д.

## 4. «Вкусное варенье»

★ Облизывать варенье, мед, сгущенку (или другой продукт, который не противопоказан ребёнку) с губ, с блюдца, с печенья, с сухаря и т.д.

## 5. «Красивое печенье»

★ Посчитать напряженным кончиком языка ребрышки на фигурном печенье.

## 6. «Кто дальше?», «Попади в блюдце»

★ Сплевывание с кончика языка изюма, гороха, кукурузы и т.д.

## 7. «Зубная фея»

★ Чистим зубной щёткой зубы, массируем язык, щёки.

## 8. «Чашечка»

★ Просим ребёнка высунуть широкий язык и сделать «чашечку». Положить в чашечку витаминку, конфетку, удерживать по 5 – 8 сек. Можно из пипетки капать в «чашечку» воду, а затем проглатывать её.